بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

સુબહ, શામ ઓર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ કે

અઝકાર ઓર દુઆએં

"ઓર અલ્લાહ તઆલા કો બહુત યાદ કરનેવાલે મર્દોં ઓર અલ્લાહ કો બહુત યાદ કરેનેવાલી ઓરતોં કે લીએ અલ્લાહ તઆલાને મગફિરત ઓર અજરે અઝીમ તૈયાર કર રખા હય". (સુરતુલ અહઝાબ-૩૫)

નાશિર

"જમીય્યત અહલે હદીષ શહેર સુરત"
લુહાર શેરી, સગરામપુરા, સુરત-૩૯૫૦૦૨.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

અલ્લાહતઆલા ફરમાતા હય "અયે ઈમાનવાલો, અલ્લાહ કો ખૂબ યાદ કરો, ઓર સુબહ, શામ ઉસકી તસબીહ બ્યાન કરો" (અલઅહઝાબ-૪૧-૪૨) ઓર દુસરી જગે ફરમાયા "પસ તુમ લોગ મુજે યાદ કરો, મેં તુમ્હેં યાદ રખુંગા, ઓર મેરા શુકર અદા કરો, ઓર નાશુકરી ન કરો" (અલબકરહ-૧૫૨). નબી (સ.અ.વ.)ને ફરમાયા "અઝાબે ઈલાહી સે બચને કે લીએ ઝિકરે ઈલાહી સે બળહકર ઈબ્ને આદમ કા કોઈ અમલ નહિ હય (તિરમીઝી.) આપ (સ.અ.વ.) ને ફરમાયા "તુમ્હારી ઝબાન હંમેશા ઝિકરે ઈલાહીસે તર રહે" (તિરમીઝી.)

ઝિકરે ઈલાહી કે ચંદ અહમ ફવાઈદ : (૧) ઝિક્ર કરનેવાલોં કા તઝકિરહ આસમાનો મે હોતા હય. (૨) અલ્લાહ તઆલાકી રઝામંદી કા સબબ હય. (૩) રંન્જ ઓર ગમ ઓર દિલકી પરેશાનીયોં કો દૂર કરતા હય. (૪) રિઝક મે બળોહતરી હોતી હય. (૫) અઝાબે ઈલાહીસે નજાત કા ઝરીઆ હય. (૬) ઝિક્ર સે જન્નત મે દરખ્ત લગતે હે (૭) શયતાન કો ઝલીલ વ રૂસવા કરતા હય. (૮) અલ્લાહતઆલા કે ઈનઆમાત હાંસલ કરને કે સબબ બનતા હય.

ફર્ઝ નમાઝ કે બાદકી દુઆએં

નબી કરીમ (સ.અ.વ.) કી ઈત્તિબાઅ મેં હર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ મુસલમાન કે લીએ ઝૈલકી દુઆએં પળહના મસનૂન હય.

(૧) ''અસતગફિરૂલ્લાહ'' તીનબાર ''મેં અલ્લાહ સે બક્ષિસ તલબ કરતા હું''.

''અલ્લાહુમ્મા અન્તસ્સલામ વ મિનકસ્સલામ તબારકરતા ્યા ઝલજલાલે વલઈકરીમ'' ''અયે અલ્લાહ તુ સલામતી વાલા હય, ઓર તુજસેહી સલામતી હાંસલ હોતી હય. અયે ઈઝઝત ઓર બુઝુરગીવાલે ! તેરી ઝાત બળી બા બરકત હય''. (મુસ્લિમ)

(૨) ''લાઈલાહા ઈલ્લલાહો વહદહુ લા શરીકા લહુ, લહુલમુલ્કો વ લહુલહમ્દો, વહુવા અલા કુલ્લે શયઈન કદીર. અલ્લાહુમ્મા લા માનિઆ લિમા આઅતયતા વલા મુઅતિયા લિમા મનાઅતા વલા યનફઉઝલજદદે મિનકલ જદદો'' ''અલ્લાહ કે સિવા કોઈ મઅબૂદ નિહ.

વોહ અકેલા હય, કોઈ ઉસકા શરીક નહિ, ઉસીકી બાદશાહી હય, ઓર ઉસીકે લીએ તઅરીફ હય ઓર વોહ હરચીઝ પર કાદિર હય. અયે અલ્લાહ તુ જીસે દે ઉસે કોઈ રોકનેવાલા નહિ, ઓર તુ જીસ ચીઝ કો રોકદે ઉસકો કોઈ દેનેવાલા નહિ. ઓર કિસી દૌલતમન્દ કી ઉસકી દૌલત તેરે અઝાબ સે કોઈ ફાએદા નહિં દે સકતી'' (બુખારી-મુસ્લિમ)

(૩) ''લાહવલા વ લાકુવ્વત ઈલ્લા બિલ્લાહ, વલા નઅબુદો ઈલ્લા ઈય્યાહુ લહુન્નેઅમતુ વ લહુલ ફઝલુ વ લહુસ્સનાઉલ હસન લા ઈલાહા ઈલ્લલ્લાહ મુખલિસીના લહુદદીન વ લવ કરિહલ કાફિરૂન'' (તરજુમા) ''નુકશાન સે બચનેકી કુવ્વત હય ઓર ન ફાએદા હાંસલ કરનેકી તાકત મગર અલ્લાહ કી તૌફીક સે. અલ્લાહ કે સિવા કોઈ મઅબૂદે બરહક નહિ, હમ સિર્ફ ઉસી કી ઈબાદત કરતે હેં, ઉસી કી સબ નેઅમતે હેં, ઉસીકા ફઝલ હય, ઓર ઉસી કે લીએ અચ્છી

તઅરીફ હય. અલ્લાહ કે સિવા કોઈ મઅબૂદે બરહક નહિ, ઉસી કે લીએ હમ દીન કો ખાલિશ રખતે હે, અગર યે કાફિર બુરા માનેં.' (મુસ્લિમ)

(૪) ''સુબહાનલ્લાહ'' ૩૩ બાર ''અલહમદુ લિલ્લાહ'' ૩૩ બાર ''અલ્લાહો અકબર'' ૩૪ બાર પળેહ. **ફાએદહ** :- ઈસકે પળહને સે તમામ ગુનાહ મઆફ હો જાઈગેં અગર યે સમન્દર કે ઝાઘ કે બરાબર હોં. (મુસ્લિમ)

(૫) પુરી આયતુલ કુરસી ''અલ્લાહો લાઈલાહા ઈલ્લા હુવલ હઈયુલ કૈયુમ ________ વલા યઉદ્દુહુ હિફઝુહુમા વહુવલ અલીય્યુલ અઝીમ''.

ફાએદહ :- હર ફર્ઝ નમાઝ કે બાદ પળહને સે જન્નત મે દાખિલ હોને સે સિર્ફ મૌત માનેઅ હોગી. (નસાઈ)

(૬) ''લા ઈલાહા ઈલ્લલ્લાહ વહ્દુહુ લા શરીકા લહુ, લહુલ મુલ્કો વ લહુલ હમ્દુ યોહયી વ યુમીત વ હુવા અલા કુલ્લે શયઈન કદીર.'' નમાઝે ફજર ઓર મગરિબ કે બાદ દસ મરતબા (મુસનદે અહમદ)

(૭) ''અલ્લાહુમ્મા અજીરની મિનન્નાર'' ફજર ઓર મગિરબ કી નમાઝ કે બાદ સાત બાર **તરજૂમા :-** ''અયે અલ્લાહ મુજેહ જહન્નમ કી આગસે બચા'' **ફાએદહ :-** અગર ઉસ દિન યા રાતમે વફાત હોજાએ તો જહન્નમ સે મહફૂઝ કિયા જાતા હય. (અબૂદાઉદ)

સુબહ શામ કી દુઆએં

(૧) 'કુલ હુવલ્લાહો અહદ,' 'કુલ અઉઝુબિરબ્બિલ ફલક,' 'કુલ અઉઝુ બિરબ્બિલન્નાસ' પુરી તીનો સુરતે તીન બાર પળહને કે લીએ હરચીઝ કાફી હોગી. (તિરમિઝી, અબદાઉદ)

(૨) 'બિસ્મિલ્લાહિલ્લઝી લા યુઝ્રરુ મઅ ઈસ્મિહી શયઅન ફિલ અરઝે વ લા ફિસ્સમાએ વ હુવસ્સમીઉલ અલીમ' તીન બાર પળેહ.

તરજુમા :- ઉસ અલ્લાહ નામ કે સાથ, જીસકે નામ કે સાથ ઝમીન, આસમાન મે કોઈ ચીઝ

નુકશાન નહિ પહોંચા સકતી ન ઉસે કોઈ ના ગહાની આફ્ત વ બલા પહોંચગી (મુસનદે અહમદ, અબૂદા ઉદ, તિરમિઝી, ઈબ્ને માજા)

(૩) ''અઉઝોબિકલિમાતિલ્લાહિત્તામ્માતે મિન શર્રે મા ખલક'' તીન બાર શામ કે વકત.

તરજુમા :- ''મે અલ્લાહ તઆલા કે મુકમ્મિલ કલિમાત કે સાથ ઉસકી તમામ મખલૂખાત કે શર સે પનાહ ચાહતા હું'' **ફાએદહ :-** ઉસ રાતકો ઉસે કોઈ ચીઝ નુકશાન નહિં પહોંચાએગી. ઓર અગર કિસી જગે પર ઉતરતે વકત પળહને સે, જબ તક વોહ વહાંસે કૂચ નહિ કર જાતા, કોઈ ચીઝ નુકશાન નહિ પહોંચાએગી. ઓર ઝેહરીલા જાનવર નુકશાન નહિં પહોંચાએગા. (મુસ્લિમ, મુસનદે અહમદ)

(૪) ''લાઈલાહા ઈલ્લલ્લાહુ વહદહુ લા શરીકાલહુ લહુલમુલ્કો વ લહુલહમ્દુ વ હુવા અલા કુલ્લે શયઈન કદીર'' **ફાએદહ:-** ''દસ બાર પળહને સે ૧૦૦ નેકીઆં લિખી જાયગી,

૧૦૦ ગુનાહ મીટા દીએ જાએગેં, એક ગુલામ આઝાદ કરને કે બરાબર સવાબ મિલેગા. સુબહ કો પળહને સે શામતક ઓર શામકો પળહને સે સુબહ તક શયતાન કે શર સે મહફુઝ રહેગા.'' (બુખારી, મુસ્લિમ)

(૫) ''અલ્લાહુમ્મા અનતા રબ્બી લા ઈલાહા ઈલ્લા અનતા ખલકતની વ અના અબદુકા, વ અના અલા અહદિકા વ વઅદિકા મસ્તતાતો, અઉઝુબિકા મિન શર્રે મા સનઅતુ અબૂઉ બિનેઅમતિકા અલઈયા વ અબૂઉ બિઝમ્બી ફગફિરલી ફઈન્નહુ લા યગફિરૂઝઝુનૂબા ઈલ્લા અનતા.'' **તરજૂમા :-** ''અયે અલ્લાહ ! તુ મેરા રબ હય તેરા સિવા મઅબૂદે બરહક નહિ, તુને મૂજેહ પયદા કિયા હય ઓર મે તેરા બન્દહ હું. મે અપની તાકતભર તેરે અહદોપયમાન ઓર વાઅદે પર કાએમ હું જો કુછ મેને કિયા હય ઉસકી બુરાઈસે તેરી પનાહ ચાહતા હું. મે અપને ઉપર તેરી નેઅમતોંકા

એઅતિરાફ કરતા હું ઓર મેં તુજસે અપને ગુનાહોં કા ઈકરાર કરતા હું. લિહાઝા તૂ મુજે બક્ષદે. ક્યું કે તેરે સિવા કોઈ ગુનાહોં કો બક્ષનેવાલા નહિ.''

ફાએદહ :- યકીન સે સાથ સુબહ કે વકત ઈસ દુઆ કો પળહનેવાલા અગર શામ તક ફૌત હો ગયા તો જન્નત મે દાખિલ હોગા, ઈસી તરહ શામ કો પળહનેવાલા અગર સુબહ તક ફૌત હો ગયા તો જન્નત મે દાખિલ હોગા. (બુખારી)

(૬) ''સુબહાનલ્લાહે વ બિહમદિહી'' સુબહ-શામ ૧૦૦, ૧૦૦ મરતબા.

ફાએદહ:- કિયામતકે દીન ઈસ કે પળહનેવાલે સે અફઝલ અમલ કિસીકા નહિ હોગા. સિવાએ ઉસ શખ્શ કે જો ઈસી તરહ ઈસ દુઆ કો સો, સો બાર પળહતા રહે' હર સો બાર પળહનેવાલે કે ગુનાહ મઆફ કરદીએ જાતે હૈં, ખ્વાહ વોહ ગુનાહ સમન્દર કે ઝાખ કે બરાબર હોં. (મુસ્લિમ)

(૭) ''રઝીતો બિલ્લાહે રબ્બંવ વ બિલ ઈસ્લામે દીનંવ વ બિ મોહમ્મદીન નબીયન'' સુબહ-શામ તીન બાર. **ફાએદહ** :- અલ્લાહ કિયામત દિન ઉસસે રાઝી હો જાએગા. (મુસનદે અહમદ, તિરમિઝી, ઈબ્નેમાજા)

(૮) ''અલ્લાહુમ્મા આફિની ફી બદની, અલ્લાહુમ્મા આફિની ફી સમઈ, અલ્લાહુમ્મા આફિની ફી બષરી લા ઈલાહા ઈલ્લા અનતા'' સુબહ-શામ તીન બાર. **તરજુમા** :- ''અયે અલ્લાહ! મુજે મેરે બદનમે આફિયત દે, અયે અલ્લાહ! મુજે મેરે કાનોંમે આફિયત દે, અયે અલ્લાહ! મુજે મેરી આંખોમે આફિયત દે. તેરે સિવા કોઈ ઈબાદત કે લાઈક નહિ.'' (મુસનદે અહમદ)

(૯) ''હસબિયલ્લાહો લા ઈલાહા ઈલ્લા હુવ, અલયહે તવક્કલતો વ હુવા રબ્બુલ અરિશલ અઝીમ'' સુબહ-શામ સાત બાર.

તરજુમા :- ''મુજે અલ્લાહી કાફી હય, ઉસકે

સિવા કોઈ હકીકી મઅબૂદ નહિ, ઉસી પર મેને ભરોસા કિયા, ઓર વોહ અરશેઅઝીમ કા રબ હય.'' **ફાએદહ:-** અલ્લાહ તઆલા ઉસકે દુનિયા ઓર આખિરત કે કામો કે લીએ કાફી હોગા. (અબુદાઉદ, ઈબ્ને સુન્ની)

(૧૦) ''અસતગ ફિરૂલ્લાહ વ અતૂબો ઈલયહે'' કમ અઝ કમ હર દિન મે ૧૦૦ બાર.

તરજૂમા :-''મે અલ્લાહ સે અપને ગુનાહોં કી માફી માંગતા હું. ઓર ઉસકે હુઝુર તૌબા કરતા હું.'' (મુસ્લિમ)

(૧૧) દુરૂદશરીફ :- ''અલ્લાહુમ્મા સલ્લે અલા મુહમ્મદિન વ અલા આલે મુહમ્મદીન કમા સલ્લયતા અલા ઈબ્રહીમ વ અલા આલે ઈબ્રાહીમ ઈન્નકા હમીદુન મજીદ. અલ્લાહુમ્મા બારિક અલા મુહમ્મદીન વ અલા આલે મુહમ્મદીન કમા બારકતા અલા ઈબ્રાહીમ વ અલા આલે ઈબ્રાહીમ ઈન્નકા હમીદુન મજીદ.'' દસ બાર પઢહને સે કિયામત કે દિન રસુલ (સ.અ.વ.) કી શફાઅત

કા હકદાર હોગા. (સહીહ જામેઉસ-સગીર) ઓર એક બાર પળહને સે અલ્લાહ તઆલા દસ રહમતેં આઝિલ કરેગા. (મુસ્લિમ)

નોટ :- (૧) દુઆકી ગીનતી મે 'તસબીહ' કા ઈસ્તેઅમાલ ન કરના. ચેબીદઅત હય. દોનો હાથોં કી ઉગલીયોં કે પોરોં પર ગીનતી કરના. (૨) ઈસ કાર્ડ કી હિફાઝત કરના, ઈસે 'બયતુલખલાઅ' મે લેકર દાખિલ ન હોના.



સૂરજ પ્રિન્ટર્સ : ચોગાન શેરી, સગરામપુરા, સુરત.
(M): 98253 52338